

征服自己

蘭州國中葉千熏

日出，日落，玉山依舊傲然聳立；雨落，雨止，玉山依然瀟灑兀立。我終於領悟，沒有人能征服玉山，我只是征服了自己。

俗語說：「刀要石磨，人要事磨。」刀不磨，顯不出鋒利；人不磨，顯不出毅力。所以爸爸才會帶我去爬玉山，希望增加我的生活經驗，讓我有足夠的毅力與勇氣去面對人生未來的挑戰。生活經驗這本無字大書，是要自我體會，是用自己的生命領悟得來的，是屬於自己的人生智慧，任誰也偷不走。

玉山主峰三天兩夜的行程，充滿了艱辛與美妙，第一天晚上先搭車投宿南投的旅館，第二天從塔塔加登山口到排雲山莊共八公里半的路程，我們還沒爬到一半就開始下午後雷陣雨了，它持續到下午四五點才停。中午到西峰觀景台吃午餐，大家把外套脫掉時，身體一直散發水蒸氣像是乾冰在揮發一樣，奇妙極了。要出發之前去了玉山的廁所，順道一提，玉山只有三處廁所，其中兩處是由兩百萬打造的乾式乾所，另一處則是排雲山莊的廁所。接著我們到達玉山名樹，也就是鼎鼎有名的玉山圓柏，這裡發生了一段趣事：先到的夥伴們興致勃勃地說玉山名樹到了，並且搶著跟它拍照，結果同團晚到的姐姐說：「蛤？哪裡有玉山民宿？」這時，一個阿伯回她：「妳累了嗎？現在就想住民宿喔？離排雲山莊還有一段距離耶！」聽了令人莞爾。

中午出發時我忘了把外套的袖子扣緊，雨水就一直滑進我內層衣服裡，因為衣服濕了之後一直吸我的體熱，加上我的登山鞋不知何時裂開一點都不防水，造成我到排雲山莊時抬腳的力氣是原先的三倍，雖然如此，我還是團隊第二個到達排雲山莊的，到山莊時我全身都麻掉，過了半個多小時才恢復。當天不能洗澡，全團十幾個人包著山莊提供的睡袋擠在一間，我下午五點吃完飯睡到七點莫名醒來失眠到十點，失眠時很擔心無法凌晨兩點起床攻頂，但我一直跟自

己說不要想太多，不知不覺就睡著了。兩點起床時氣溫非常低，我冷到發抖，好在之後走了一段不是很陡的砂石路，身體就暖和起來。直到最後一段山路，天啊！根本是在攀岩，必須手腳並用，而且往旁邊一看，就是懸崖，我其實有輕微的懼高症，所以當我爬到玉山主峰時，剛開始我無暇享受美景，只是呆掉，蹲在上面一動也不敢動。我們團只有四個人看到日出，其他人爬太慢所以很可惜沒看到，其實我們也只差幾分鐘就錯過日出，還好爸爸一直催促我，當我看到日出的那一刻，終於明白爸爸的苦心了。爸爸說身為臺灣人該做的三件事：（一）單車環島（二）爬玉山（三）泳渡日月潭，這些話我謹記在心，感謝爸爸帶我去爬玉山，這項體驗是一般小孩無法擁有的。

我知道：我們並沒有征服玉山。沒有人能征服玉山，我們只是在爬玉山的過程中，逼出了自己體力和內心的極限，然後用一步接一步的方法，突破那些極限。誰的態度是積極的，生活經驗就對誰發生積極的作用誰永遠保持生命的熱情，生活經驗就是誰的燃料誰始終為他的理想奮鬥，生活經驗就會提供誰更有效的方法。感謝大自然帶給我的美好啟發，我知道，沒有人能征服玉山，我們頂多只是征服了自己。