

再撐一下下就好

北投國中李若綾

「再撐一下下就好！」即使心裡曉得撐過這一下也撐不過永遠，但我堅信每一個積少成多的「一下下」終必勝過每一次浮現於腦海中的放棄念頭。我每天早晨都這麼告訴處在酷熱豔陽下或冷冽寒風中的自己。

從小六暑假起，歷經層層篩選，女生田徑隊員只剩下八位。每天在烈陽下訓練速耐力、肌力、爆發力、協調性，把自己搞得氣脫委頓，成績絲毫沒有起色。汗水如滔滔江水般不斷地向我襲來，儘管教練輕瞞的一眼，讓我深感那黑色瞳孔所散發出的失望與無奈；抑或隊友們筆直地朝前方呼嘯而過，只有我還停滯不前，我都不願屈服。後來教練特別指點並糾正我的跑姿，歷經了協調性的困難和承受一連串的謾罵，正確的跑姿驅使我跨大步伐，最後終於如願獲得夢寐以求的參賽機會。

北區運動會順利落幕，下一場拉開序幕的比賽即是市小運，市小運對小學田徑選手而言，是不可或缺的一場戰役，也是拿到全小運門票的前哨站。但記憶中的市小運，模糊視線的不僅有淚水，還摻雜了雨水。寒流的溫度，陰雨綿綿的氣候，在八百公尺接力預賽中更顯悲淒。「碰！」鳴槍響起，第二棒疾疾向我奔來，我隊暫時遙遙領先，正當我奮力想接棒時，畫面頓時停格，撲倒在地上的隊友，緊緊地握著接力棒，朝我吶喊，「快跑！快跑！」分秒必爭的比賽，在我轉身接棒之際，短短數秒，早已遠遠落後了，眼前的距離如咫尺天涯，然而我明白：「快跑！」兩字中對我寄予厚望，此時我背負的不僅僅是一場比賽的責任，

更是我們的夢想，手中的接力棒並不會因雨水而冰冷，反而傳來陣陣溫熱。跨大的步伐漸漸拉近我與其他對手之間的距離，且順利地超越兩位對手，接下來的隊友更是燃起雄心壯志，急起直追，雖然最終未能奪冠，屈居第二，無緣晉級決賽，但我想，那是我跑得最快的一次。

跑完接力的當下，扼腕是唯一的心得。然而一年多後的今天，反而更喜歡當時的結果，如果沒有這場比賽，我不會發覺自己很喜歡團隊同心的精神；如果沒有這場比賽，我不會跟第二棒的隊友互相信任，即使現在不同校仍保有深遠的友誼；如果沒有這場比賽，就沒有苦中帶笑的回憶；如果沒有這場比賽，放棄念頭會盤踞我的初衷—「再撐一下下就好！」，得失不再那麼在意，田徑生涯的點點滴滴卻埋藏在我心中。

「再撐一下下就好！」，我的田徑生活心路歷程全靠它，它帶給我無限的動力，即使遇到再長的停滯期、再艱鉅的困難，有了它，持之以恆的動力便源源不絕，鐵杵終能磨成繡花針呀！「再撐一下下就好！」熾熱的陽光，凜冽的寒風，終將對我微笑！