

一次重要的改變

再興中學 林宸緯

人的一生，會受到許多影響而改變，其中因外界的刺激而受影響的情況居多，在我們生活周遭的點點滴滴，都可能引發我們內在的共鳴，進而使我們有進一步反躬自省，並做出改變的機會。

站在小學校門前，往事歷歷在目，我想起了我在那一年所得到的啟發，以及做出決定的艱辛。我曾是一個焦躁易怒，且過於固執、活在自我世界的人。不懂得去和他人溝通或交流，凡事一旦有不如意之處便大發雷霆，也因此難以融入群體，時日一久，便放大了我孤僻，離群的個性。然而，明知自己的行為已有偏差，我卻總是選擇忽視這一切，直到一位老師的一句話點醒了我。

「改變不是為了別人，而是為了成為更好的自己」這句話，成為了日後在迷惘時指引我的一盞明燈，第一次，我認真地反省了自己的過錯，第一次，我有了改過向善的念頭，但旋即而來的難關，卻阻礙了我改變的腳步。升上高年級後，我承受到更多的霸凌與敵視，過於計較的心理使得壓力與日俱增，使我開始對自己改變的可能性產生懷疑，比這更打擊人的是，成績竟也隨著壓力增加而一落千丈。在未被尊重，甚至受到輕視的情況下，我的價值觀產生了扭曲，對我來說，成績是尊嚴，是自我價值，是等同於精神支柱的存在，伴隨著成績的下滑，撐持住我的一點自信也逐漸崩潰。生活失了序，變了調，自暴自棄的我，性格更加暴躁，和同學甚至是師長之間的衝突也越來越多……

抱持著想要為了改變做些什麼的心態，我選擇離開了那個環境，想重新開始。

但我很清楚，若是不從根本上解決問題，那不管到了哪裡，都只是逃避罷了。即便深知如此，我仍然難以控制自己的情緒，犯下了不少的過錯。而我之所以能在最後有所改變，都是多虧了當時的導師和同學的協助。老師不斷地以各種方式來教會我如何處理情緒，如何化解不必要的衝突與紛爭。而有些十分友善的同學，也不吝於對我伸出援手，時常透過聊天來關心我的近況。在那個班上，我深刻地感受到了友情的溫暖，在這樣的氛圍的薰陶下，我的心境也逐漸產生變化。終於，我做出了抉擇，我要改變，成為一個能幫上他人的，和藹的善人。背負著至今為止我犯下的一切，我欠師長的一切，我必須改變。或許一開始不被部分的人們所認同，那也無妨，畢竟改變不是為了別人，而是為了成為更好的自己。

我覺得人要做出改變，是一件很不容易的事，而最為困難的部分，便是做出「要改變」的決定。在受到外界的刺激與影響後，要如何抉擇？一個決定的背後，又必須背負多少事物？決心，不是放在嘴上講給別人聽的，而是要放在心裡，時時刻刻要求自己去實現的。這是十分困難且艱辛的一個過程，但只要能持之以恆，便有成功的機會。因此，我希望人人皆能勇於改變，勇於去開創不同的可能性，以迎向一個嶄新的未來！