

人生不是單行道

蘭雅國中李佳紘

就在上週，一則新聞引起許多人注意：「北一女中新生跳樓輕生」，標題令人怵目！這新聞揭示：人人稱羨的人生勝利組居然會想不開，不到二八年華的少女就走不下去。早上還正常地向家人道別，背著書包上學去，不一會兒，家長接到噩耗，心愛的孩子從高樓一躍而下，結束了年輕的生命。根據報導：女學生因就讀名校壓力太大，才開學不滿一週就選擇逃離人世，讓愛她的人心魂為之寸斷。

「遇到困難不就和師長、朋友討論，何必做出令家人心痛的决定呢？」這是平時我們最常接收到的訊息，但真要下決心時，因著獨自一人，又因著解不開的結，看不到未來，難免鑽牛角尖，唉！多少人就在孤獨時走到終點。

仔細回想，當自己壓力大時，我也會逃避，面對不喜歡的事情，人總是無法接受，但逃避能使問題消失嗎？每個人在世間都有功課要做，每道課題也都是一種試煉，我們終究要完成人生的試題，其中有選擇題、簡答題、是非題，甚至是申論題，在這個時候能逃嗎？不，逃避使人傷心的事，總有一天會再面對它，那時恐怕會崩潰，那不如正視自己的事情，了解自己的想法，進而排解困難。而人生問題的答案多半不是單一選項，不是「非黑即白」的艱難選擇，換言之，許多問題是複選題，路，不只一條。

我的個性有點彆扭，很容易生氣，我也知道自己這種小心眼常常誤事，所以我強迫自己做其它事情轉移焦點，好像慢慢淡忘了不快樂的心結，但其實潛

意識中還是記得「事情尚未處理妥當」，這只是「治標不治本」，煩惱依舊在，父母、朋友就勸我去找專業人士談談，因為有時我們的想法不一定正確，多一個成年人幫忙分析事情，可以讓人輕鬆許多。於是我拜訪輔導老師，經過傾吐、抱怨，心情已得以紓解，再聽聽老師的開導分析、自己自問、反思，我發現大問題其實不是絕境，現在看看以前的困境，說它是轉機也很適合呢。

學生求學想得到好成績是人之常情，我對課業就很在乎、很用心，所以常受到師長的誇獎，心裡滿滿的喜悅，但久而久之卻也形成無形的壓力，有了一次快到達巔峰的成績，下一次就會想要超越巔峰，若有一科失利，其他科目將有十顆飛彈瞄準自己的壓力，逼著自己考滿分，逼著自己不得失誤絲毫，但成績出來哪能盡如人意？這是我壓力最大的情況。受不了了，出去走走，看看大眾，看看世界：學生依然上學，示威團體如期舉行抗爭，立法院還見吵鬧，北韓飛彈試射不會停止，失業問題仍是普世焦點．．．．．世界不會注意我發生了什麼，該進行的事，有人想做的事，連美國總統川普都阻止不了，我的成績不到一百分，相形之下，不算一回事，不要把自己逼到窘境，有那麼多事值得我分散注意力。要放寬心胸，培養不同的嗜好，人生不只學業成績而已！放眼天下，路就不只一條，選擇可以多元，退一步海闊天空。

壓力是人生中必定會有的，逃避是每個人都曾做的事，但是沒有壓力無法讓自己更上一層樓，而不適當逃避就連上樓的機會都沒了！我們的人生才開始，路有許多條，轉個彎，會發現另一座花園、有不一樣的風景。